

*Dette arket er ment som en hjelp til å få tak i det som barnet har opplevd, spørsmål som kan stilles, og hva som er viktig å huske hvis det skal skrives bekymringsmelding.*

Chat - Støtteark ved bekymring	NB						
<p>Prøv å få barnet til å fortelle selv (fri fortelling), men forsøk å konkretiser:</p> <p><b>Hendelsen(e)</b>            Hva har skjedd?            - Når skjedde det? Når skjedde det sist?            Hva gjorde han/hun?            Hva sa han/hun?            Hva gjorde du?            - Fortell litt mer om det, så jeg ser det for meg...            - Fortell alt som skjedde, så jeg forstår deg bedre...            Hvordan var det for deg?            Hva kjente du i kroppen din? Hva følte du da det skjedde?            Hvem var tilstede?            Hvor skjedde det?</p> <p><b>Annen viktig informasjon</b>            Hvordan er det vanligvis å være sammen med mamma/pappa?            - Fortell hvordan en vanlig dag pleier å være hjemme hos deg...            Hva skulle du ønske var annerledes?</p> <p>Hvem bor du sammen med?            Har du søsken? (Hvor gamle er de?)            Hvordan opplever de det som skjer hjemme?</p> <p>Har du fortalt dette til noen før?            Har du kontakt med noen i hjelpeapparatet?            - (Helsesykepleier, bup, barnevern?)</p> <p><b>Personalia</b> (også for å unngå sjikane)</p> <table border="1" data-bbox="148 1406 847 1518"> <tr> <td>Barnet</td> <td>Navn, fødselsdag, telefon, søsken</td> </tr> <tr> <td>Foreldre</td> <td>Navn, fødselsdag/alder, adresse, telefon</td> </tr> <tr> <td>Besteforeldre</td> <td>Navn, adresse/bosted</td> </tr> </table> <p><b>NB!</b>            Hvordan ønsker barnet å bli kontaktet? Sms, mail, skolen?</p>	Barnet	Navn, fødselsdag, telefon, søsken	Foreldre	Navn, fødselsdag/alder, adresse, telefon	Besteforeldre	Navn, adresse/bosted	<p>Stil <u>åpne spørsmål</u> for å få barnet i <u>fri fortelling</u>.</p> <p>Få tak i barnets følelser og opplevelser og <u>valider</u> dem.</p> <p>Aktuelle åpne spørreord:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hva</li> <li>- Hvem</li> <li>- Hvor</li> <li>- Hvordan</li> <li>- IKKE hvorfor</li> </ul> <p>Sikre at det er rett barn vi snakker med, få barnets fødselsdata, sjekk folkeregisteret.</p> <p>Få barnets ønske om kontakt med i bekymringsmeldingen (som info til barneverntjenesten).</p>
Barnet	Navn, fødselsdag, telefon, søsken						
Foreldre	Navn, fødselsdag/alder, adresse, telefon						
Besteforeldre	Navn, adresse/bosted						