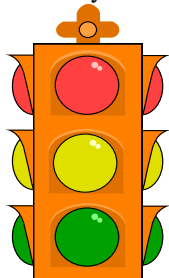


## KARTLEGGINGSSKJEMA/TEMPERATURMÅL

Trafikklyset med sitt grønne, gule og røde lys kan være et godt bilde på opplevelsen av det psykososiale arbeidsmiljø.



**Rødt lys** : Signaliserer et stort behov for endringer i arbeidsforholdet. Tiltak for å bedre forholdene er nødvendig.

**Gult lys** : Signaliserer begynnende vanskeligheter eller risikofaktorer i arbeidsmiljøet. Tiltak for å bedre forholdene må vurderes.

**Grønt lys** : Gode og tilfredsstillende arbeidsmiljøforhold. Tiltak er ikke nødvendig.

Skjema er tvetydig og gir derfor kun et temperaturmål på forhold i arbeidsmiljø. Ved utfylling av skjema er det derfor viktig at du tar utgangspunkt i hvordan du opplever din arbeidssituasjon i forhold til det enkelte området.

<b>Eksempel: * Krav og forventninger til deg i arbeidet</b> (Ved å sette et kryss i rød sone viser denne personen at de krav/forventninger som stilles til han eks. er for store, for små, for uklare eller problematiske på en eller annen måte, slik at tiltak er nødvendig).	Grønn	Gul	Rød X
--	-------	-----	----------

A. Personlig utvikling	Grønn	Gul	Rød
1. Krav og forventninger til deg i arbeidet			
2. Ansvar og myndighet som er knyttet til dine arbeidsoppgaver			
3. Egen mestring av arbeidsoppgavene			
4. Læringsmuligheter i arbeidet ditt			
5. Meningsfulle arbeidsoppgaver			
B. Sosiale samspill på arbeidsplassen	Grønn	Gul	Rød
1. Samarbeid mellom deg og dine kollegaer			
2. Samarbeid mellom deg og din leder			
3. Din egen medvirkning til et godt arbeidsmiljø			
4. Likeverd mellom de ansatte			
5. Forståelse for hverandre på arbeidsplassen			
6. Forstyrrende personkonflikter			
C. Organisatoriske forhold	Grønn	Gul	Rød
1. Tidspress i arbeidssituasjonen			
2. Frihet til å bestemme hvordan du vil utføre arbeidet ditt			
3. Informasjon om forhold som angår arbeidet ditt			
4. Rettferdig fordeling av fordeler og belastninger			
5. Organisering, koordinering av arbeidet på din avdeling			
6. kontakt samhandling med andre utenfor din avdeling			
D. Organisasjonskultur	Grønn	Gul	Rød
1. Rom for ulike meninger og saklige diskusjoner			
2. Trygghet på arbeidsplassen din			
3. Identitet til arbeidsplassen din ("Vi-følelse")			
4. Normer og verdier på arbeidsplassen			
5. Toleranse for din livssituasjon utenfor jobb (familie, sykdom o.l.)			
6. Arbeidsglede			

E. Totalvurdering	Grønn	Gul	Rød
1. <b>Hvordan vurderer du totalt sett ditt arbeidsmiljø?</b>			

**VARSEL:** Skjemaene fra alle ansatte vil gi en samlet oversikt over de ulike temaene og vil igjen danne grunnlag for tema som skal diskuteres i grupper. Skjemaet kan således ikke benyttes til kartlegging alene. Det må følges opp med gruppesamtaler eller andre oppfølginger.

Inndeling av psykososiale arbeidsmiljø i "grønne", "gule" og "røde" forhold kan sees på som en veileder for å prioritere temaene som skal belyses og arbeides videre med. Det er her naturlig å prioritere tema på rød sone først.